SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Regione Emilia-Romagna

الأمراض المنقولة جنسيًا

أحصل على المعلومات
أحمي نفسي
أفحص نفسي

الأمراض المنقولة جنسيًا

أحصل على المعلومات
أحمي نفسي
أفحص نفسي

الفهرس

4 الأمراض المنقولة جنسيًا (IST)

6 العدوى بفيروس العوز المناعي البشري/الإيدز

8 الهربس التناسلي

10 مرض الزُهري أو الإفرنجي

12 الأمراض المعدية الناتجة عن فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)

14 التهاب الكبد الفيروسي من النوع أ وب وج

15 السيلان

16 العدوى الناتجة عن المتدثرة التراخومية "الكلاميديا التراخومية"

17 الجرب

18 تذكر دائمًا أن

20 كيف يُمكن مواجهة الأمراض المنقولة جنسيًا؟

الأمراض المنقولة جنسيًا (IST)

يُمكن أن تساعد العلاقات الجنسية غير المحمية (سواء كانت هذه العلاقات الجنسية مغايرة أو مثلية، مهبلية أو فموية أو شرجية) في إنتشار فيروس العوز المناعي البشري "HIV" وأيضًا أمراض معدية أخرى متفاوتة الخطورة.

وتُعرف باسم الأمراض المنقولة جنسيًا نظرًا لأنها ناتجة عن بكتيريا أو فيروسات أو طفيليات تنتقل أثناء العلاقات الجنسية، تحديدًا عبر الاحتكاك المباشر بالسوائل العضوية المصابة بالعدوى (السائل المنوي، الإفرازات المهبلية، الدم الناتج عن الجروح الصغيرة) والأغشية المخاطية التناسلية أو الشرجية أو الخاصة بالفم.

غالبًا ما تكون هذه الحالات غير مصحوبة بظهور أعراض في المراحل الأولية (أمراض معدية ليست لها أعراض)، ولهذا السبب تحديدًا، يُمكن للشخص الذي أُصيب بالعدوى نقلها إلى أشخاص أخرين دون وعي. يسمح العلاج المبكر غالبًا في الشفاء التام أو على الأقل الحد من المضاعفات وتحسين التوقعات.

يُمكن أن تنتقل بعض هذه الأمراض المعدية (فيروس العوز المناعي البشري "HIV"، وإلتهاب الكبد من النوع ب ومن النوع ج، ومرض الزُهري)، جنسيًا وكذلك أيضًا عبر الدم المُصاب بالعدوى (الجروح حتى وإن كانت صغيرة، وتبادل الإبر) أو من الأم إلى الطفل عبر المشيمة (في فترة الحمل)، أو عند الولادة أو عبر الرضاعة الطبيعية.

في بعض الحالات يُمكن أن يحدث الإنتقال أيضًا عبر اللعاب (على سبيل المثال: فيروس الورم الحليمي البشري وفيروس الهربس البسيط) أو عبر الاستخدام غير الأخلاقي "للأغراض" الجنسية. أخيرًا، تجدر الإشارة إلى الإصابة بالعدوى عبر تلامس الجلد للجلد (القارمة الجربية) أو مع البراز (في حالة فيروس إلتهاب الكبد من النوع أ).

من الجيد معرفة أن:

- وجود مرض منقول جنسيًا يُسهل العدوى بفيروس العوز المناعي البشري "HIV".
- يُمكن الإصابة بأكثر من مرض منقول جنسيًا في الوقت ذاته.
- يُمكن الإصابة بالعدوى مرةً أخرى: إن الأمراض المنقولة جنسيًا لا تعطي مناعة دائمة.
- الشخص المصاب بأحد الأمراض المنقولة جنسيًا قد يكون معديًا أيضًا لسنوات عديدة على الرغم من عدم وجود أي أعراض للمرض (مثل: العدوى بفيروس العوز المناعي البشري "HIV" غير المُعالج).

من هم الأشخاص الذين لديهم إحتمالية أكبر للإصابة بالعدوى:

- أي شخص لدية علاقات جنسية مع شخص حامل لمرض منقول جنسيًا قد يكون معرضًا لخطر الإصابة بعدوى جنسية.
- أيضًا قد تكون علاقة جنسية واحدة فقط كافية للإصابة بالعدوى.
- عدد شركاء العلاقات الجنسية يزيد من احتمالية الالتقاء بشخص مصاب بمرض منقول جنسيًا.

يُعد استخدام الواقي بشكل سليم أكثر وسيلة فعالة من أجل الحد من خطر الإصابة بعدوى منقولة جنسيًا.

العدوى بفيروس العوز المناعي البشري/الإيدز

يوجد فيروس العوز المناعي البشري (HIV) في الدم والسائل المنوي والإفرازات المهبلية وفي لبن الأم لدى الأشخاص المصابين بالمرض. يُمكن أن تنتقل العدوى من الأم المُصابة إلى الابن أثناء الحمل أو أثناء الولادة أو عبر الرضاعة الطبيعية، بالإضافة إلى إمكانية إنتقال العدوى من خلال العلاقات الجنسية غير المحمية مع أشخاص مصابين بفيروس العوز المناعي البشري غير المُعالجين وعبر الإنتقال من الدم المصاب بالمرض.

إن الإصابة في وقت متزامن بآفات تناسلية ناتجة عن مرض أخر منقول جنسيًا (الهربس التناسلي أو مرض الزُهري على سبيل المثال) يُمكن أن تزيد من إمكانية الإصابة بمرض العوز المناعي البشري "HIV" أثناء العلاقات الجنسية.

قد لا يظهر على الأشخاص المصابين بفيروس العوز المناعي البشري "HIV" أعراضًا لفترة طويلة أيضًا، لكن أثناء هذه الفترة تظل العدوى موجودة ويُمكن أن تنتقل لأشخاص أخرين. **ومن هنا تأتي أهمية إجراء إختبار العوز المناعي البشري "HIV"**، خاصةً في حال كان الشخص يمارس علاقات جنسية غير محمية.
من أجل إجراء الإختبار يُمكنك أن تتوجه إلى طبيبك الممارس للطب العام أو التوجه مباشرةً إلى مراكز الإختبار والمشورة حيث يُمكن **إجراء الإختبار بالمجان وأيضًا بشكل مجهول الهوية (لمعرفة الأماكن قم بزيارة: www.helpaids.it/test، الهاتف المجاني للإيدز 800 856080).**

يعد تشخيص الإصابة بفيروس العوز المناعي البشري "HIV" في الوقت المناسب أمرًا في غاية الأهمية لأنه يسمح بالتدخل بأدوية معينة لا تعالج العدوى بشكل نهائي، لأنها لا تقضي على الفيروس في الجسم، ولكنها تمنع تكاثره.

اكتشف المزيد أو ابحث عن عيادة للعلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس في إيميليا-رومانيا "EMILIA-ROMAGNA"،
على موقع **helpaids.it**

إذا تم تناول الأدوية بشكل سليم مع مراعاة الجرعات، سوف نتمكن من السيطرة بشكل جيد على العدوى بفيروس العوز المناعي البشري "HIV" ويُصبح العمر المتوقع للأشخاص المصابين بفيروس العوز المناعي البشري "HIV" مشابهًا لعمر الأشخاص الطبيعيين.

لا ينقل الأشخاص المصابين بفيروسية الدم الصفرية العدوى. من الناحية العملية، يحمي العلاج المضاد للفيروسات الرجعية من التطور السريري للعدوى (الإيدز)، الذي يتسبب بمعدل وفيات عالي.

يمكن أيضًا استخدام العلاج المضاد للفيروسات الرجعية لمنع إنتقال فيروس العوز المناعي البشري نتيجة لحدث ذو خطورة، على سبيل المثال بعد علاقة عرضية غير محمية أو علاقة قد تمزق فيها الواقي الذكري.

في هذه الحالة نتحدث عن العلاج الوقائي بعد التعرض للفيروس (PEP).

إن العلاج الوقائي بعد التعرض للفيروس، الذي يصفه أخصائي الأمراض المعدية أو طبيب الطوارئ للأشخاص الذين يتضح إصابتهم بفيروس العوز المناعي البشري في إختبار الفحص الطبي، يجب تناوله في أقرب وقت ممكن لكن في غضون 72 ساعة من التعرض المحتمل للفيروس.

ومع ذلك، فإنه ليس فعالًا بنسبة 100% ولا يجب إعتباره بديلًا عن الواقي الذكري.

بينما يكمن العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس (PrEP) في تناول الأدوية المضادة للفيروسات الرجعية قبل العلاقة الجنسية التي يُحتمل تعرضها للخطر.

يُوصى به للأشخاص غير المصابين بفيروس العوز المناعي البشري "HIV" ويتمتعون بسلوكيات جنسية عالية الخطورة للإصابة بالعدوى بفيروس العوز المناعي البشري "HIV".

تذكر:
إن إختبار فيروس العوز المناعي البشري "HIV" مجاني ويُمكن إجراؤه بشكل مجهول الهوية!

الهربس التناسلي

يتسبب فيه فيروس (الهربس البسيط من النوع 1 أو النوع 2) الذي ينتج عنه آفات محدودة تؤثر على الأغشية المخاطية والجلد.

تتسم الآفات الجلدية بظهور بثور صغيرة عنقودية تتحول إلى تقرحات ولاحقًا إلى قشور، وتظهر آفات الأغشية المخاطية كتقرحات عنقودية الشكل. يكون الألم والحكة شديدين.

في النساء، يتركز الهربس التناسلي بصفة خاصة في الشفرين الكبيرين والشفرين الصغيرين، لكن يُمكن أيضًا أن تظهر إصابات أيضًا في المهبل وفي عنق الرحم ويُمكن أن يصحبهم إفرازات مصلية أو بيضاء اللون.

في الرجال، عامةً تظهر الإصابات في منطقة حشفة القضيب والقُلفة، لكن يمكنها أيضًا أن تصيب فتحة الشرج والمنطقة المحيطة بها مباشرةً.

في كل من الرجال والنساء، يُمكن أن يُصيب الهربس التناسلي الجلد في منطقة الأعضاء التناسلية والعانة وأصل الفخذ "الأُربية" والعِجان (أي المنطقة التي تحتوي على كيس الصفن أو الفرج وتمتد إلى العصعص). كما يُمكن أيضًا حدوث إصابات موضعية في أجزاء أخرى من الجسم. يحدث إنتقال العدوى عبر التلامس الوثيق مع شخص يتخلص من الفيروس من الإصابات، لكن يُمكن أيضًا أن تنتقل العدوى عندما لا تكون هذه الإصابات مرئية.

اكتشف المزيد على موقع
guidaservizi.saluter.it
عن طريق كتابة **HERPES GENITALE** في حقل البحث

تُشفى الإصابات في غضون 1-4 أسابيع. لكن نظرًا لأن الفيروس يظل في الجسم بعد الإصابة الأولى بالعدوى طوال الحياة في حالة سكون ويُمكن أن يعاود نشاطه بصفة دورية، يميل المرض إلى الظهور (تكرار الإصابة) بمعدل تكرار متغير من شخص لأخر، وبصفة خاصة بعد الحالات التي تؤدي إلى التوتر النفسي والجسدي و/أو ضعف الجهاز المناعي.

من أجل العلاج تتوفر الأدوية المضادة للفيروسات، التي ينبغي تناولها بناءً على وصفة طبية. لا يوجد علاج قادر على القضاء على الفيروس في الجسم، لكن العلاج مفيد من أجل التخفيف من الأعراض وتقليل مدة المرحلة الحادة للمرض. يُمكن أن تكون العدوى التي يُصاب بها الطفل عند الولادة خطيرة بصفة خاصة (الهربس الوليدي).

مرض الزُهري أو الإفرنجي

إنه مرض تسببه جرثومة اللولبية الشاحبة "*Treponema pallidum*"، التي تنتقل عبر الإفرازات المُصابة بالعدوى.

تتركز الإصابات الناتجة عن مرض الزُهري بشكل أكبر في الأعضاء التناسيلة أو الشرج والمستقيم أو في الفم.

يتطور المرض في عدة مراحل أو أطوار. في المرحلة الأولية (مرض الزهري الأولي) يظهر المرض غالبًا في شكل قرحة موجودة عادةً في عنق الرحم أو القضيب أو في منطقة الشرج، وتكون مصحوبة بتضخم الغدد اللمفاوية القريبة من منطقة الإصابة بالعدوى، مثل الغدد اللمفاوية في منطقة أصل الفخذ.

لا يلاحظ الناس دائمًا أن لديهم إصابات لأن هذه الإصابات لا تكون مؤلمة أو مسببة للحكة في الغالب.
يمكن أن ينتقل مرض الزُهري بسهولة بدءًا من هذه المرحلة للمرض.

في الأشكال الأكثر تقدمًا، قد يظهر طفح جلدي ولاحقًا تضرر العظام والكبد والقلب والمخ.

اكتشف المزيد على موقع
guidaservizi.saluter.it
عن طريق كتابة **SIFILIDE** في حقل البحث

يمكن أن تؤدي العدوى التي تم الإصابة بها أثناء الحمل أو الولادة إلى الإجهاض وموت حديثي الولادة والولادة المبكرة لمواليد منخفضي الوزن و/أو مصابين بالمرض العام مع تضرر الجهاز العصبي والصمم وتشوهات العظام.

يتم التشخيص عن طريق فحص دم بسيط.
يتم علاج مرض الزُهري بالمضادات الحيوية.

الأمراض المعدية الناتجة عن فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)

إن فيروسات الورم الحليمي البشري (HPV) هي مجموعة من الفيروسات المنتشرة جدًا: حيث يُعرف منها أكثر من 120 نمطًا مصليًا من بينهم أكثر من 40 نمطًا مصليًا يُمكنهم التسبب في الإصابة بأمراض معدية في الأغشية المخاطية التناسلية (بصفة رئيسية في عنق الرحم وفي المهبل)، والأغشية المخاطية الشرجية وأيضًا الأغشية المخاطية للبلعوم الفموي (الجزء الداخلي الأخير في الفم). يُمكن أن تنتقل هذه الفيروسات أيضًا عبر العلاقات الجنسية التي لا تنطوي على الإيلاج، لذلك لا يقضي استخدام الواقي الذكري على خطر الإصابة بالعدوى بالكامل.

بعض الأنماط المصلية (مثل النمط المصلي رقم 6 والنمط المصلي رقم 11) تكون مسؤولة عن الثآليل التناسلية، الآفات الحميدة المؤلمة، المسطحة أو ذات الطابع الثؤلولي (في شكل الأورام اللقمية الحادة أو شكل عرف الديك)، المتمركزة، سواء عند الرجال أو النساء، على مستوى الأعضاء التناسلية و/أو الشرجية. يمكن أن تؤدي الأنماط المصلية الأخرى (مثل النمط المصلي رقم 16 والنمط المصلي رقم 18) إلى تغيرات في الأغشية المخاطية التناسلية والشرجية والأغشية المخاطية في البلعوم الفموي، التي في حال استمرارها وعدم علاجها، يُمكن أن تتطور على مدار الكثير من السنوات إلى أورام. إن فيروسات الورم الحليمي البشري هي المسؤولة عن كافة أورام عنق الرحم ونسبة من أورام الشرج والمهبل والقضيب والفرج والبلعوم الفموي.

إن الإصابة بعدوى فيروس الورم الحليمي البشري شائعة للغاية، لكن في أغب الحالات تكون الإصابة مؤقتة وتتلاشى من تلقاء نفسها دون التسبب في المرض. في الحالات التي تتطور فيها الإصابة إلى مرض، من الممكن التدخل بعلاجات فعالة.

ولكن لا تتوفر حتى الآن علاجات قادرة على القضاء على الفيروس في الجسم بشكل نهائي.

اكتشف المزيد على موقع
guidaservizi.saluter.it
عن طريق كتابة HPV في حقل البحث

تتكفل محافظة إيميليا-رومانيا "EMILIA-ROMAGNA" بالتطعيم المجاني للفتيات بدءًا من عمر 12 عامًا وحتى عمر 26 عامًا، والفتيان بدءًا من عمر 12 عامًا وحتى عمر 18 عامًا، وللأشخاص المُصابين بفيروس الورم الحليمي البشري، والرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال (MSM)، والأشخاص المنخرطين في الدعارة (العاملين في الجنس)، وأولئك الذين ينبغي عليهم تناول أدوية التعديل المناعي أو الأدوية المثبطة للمناعة وللنساء اللاتي قد حصلن مؤخرًا على علاجات لآفات متصلة بفيروسات الورم الحليمي البشري.

يُمكن للأشخاص الذين لا ينتمون للفئات سالفة الذكر الحصول على التطعيم عبر تقاسم التكلفة في مراكز التطعيم التابعة لهيئة الوحدة الصحية المحلية.

للوقاية من سرطان عنق الرحم، تقوم محافظة إيميليا-رومانيا "EMILIA-ROMAGNA" أيضًا بدءًا من عام 1996 بشكل فعال ومجاني، بتقديم برنامج الفحص الطبي لكافة النساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين 25 و64 عامًا. يتم في الوقت الحالي عرض إختبار لطاخة عنق الرحم على النساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين 25 و29 عامًا كل 3 أعوام، بينما يُعرض على النساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين 30 و64 عامًا إختبار فيروس الورم الحليمي البشري كل 5 أعوام.

تذكر:
يتوفر لقاح فعال وآمن للوقاية من الإصابة بعدوى فيروس الورم الحليمي البشري.

التهاب الكبد الفيروسي من النوع أ وب وج

تُسبب فيروسات إلتهاب الكبد من النوع أ (*Hepatitis A virus* = HAV) ومن النوع ب (*Hepatitis B virus* = HBV) ومن النوع ج (*Hepatitis C virus* = HCV) **الإصابة بأمراض معدية في** الكبد الذين قد يظهرون مصحوبين بأعراض، لكن يُمكن أيضًا أن يكونوا غير مصحوبين بأعراض.

يتواجد فيروس **إلتهاب الكبد من النوع أ** في براز ودم الأشخاص المصابين بالفيروس. يحدث انتقال العدوى بشكل رئيسي عبر الطعام، لكن يمكن أن يحدث أيضًا أثناء العلاقة الفموية الشرجية أو عبر وضع الأصابع أو الأغراض المُلوثة بالبراز في الفم.

ينتقل فيروس **إلتهاب الكبد من النوع ب** جنسيًا وأيضًا من خلال الدم والسوائل الحيوية للأشخاص المصابين بالفيروس ومن الأم المصابة إلى الطفل، عند الولادة.

ينتقل فيروس **إلتهاب الكبد من النوع ج** بصفة رئيسية عبر الدم؛ قد تسجل حدوث الإنتقال الجنسي لكنه أقل إحتمالية.

يُعد اليرقان، وهو إصفرار لون البشرة وصلبة العين، العرض الأكثر تمييزًا للأشكال الحادة للإلتهاب الكبدي؛ يكون مصحوبًا ببول بني محمر وبراز بلون مبيض.

تذكر:
تتوفر لقاحات فعالة وآمنة للوقاية من التهاب الكبد من النوع أ وإلتهاب الكبد من النوع ب!

اكتشف المزيد على موقع
guidaservizi.saluter.it
عن طريق كتابة
VACCINAZIONI EPATITE
في حقل البحث

السيلان

هو مرض تسببه جرثومة النيسرية البنية "*Neisseria gonorrhoeae*" أو المكورة البنية، **ويُصيب المسالك البولية السفلية في الرجال والمسالك البولية والتناسلية في النساء.** يمكن أن يؤثر أيضًا على المستقيم والبلعوم لدى الرجال والنساء.

تُسبب العدوى إضطرابات مؤلمة عند التبول وإفرازات ذات لون أبيض-مصفر من القضيب أو المهبل.عندما تتواجد الإصابة في المستقيم يُمكن أن تظهر إفرازات ذات لون أبيض-مصفر وحكة شرجية ونزيف الشرج وألام البطن.

تجدر الإشارة إلى أن العدوى لدى النساء تكون غالبًا غير مصحوبة بأعراض، وإذا لم يتم علاجها يُمكن أن تسبب في إلتهاب أعضاء الجهاز التناسلي، مع تقليل الخصوبة.

يمكن للمرأة الحامل المصابة بعدوى نشطة أن تنقل العدوى إلى الطفل أثناء الولادة؛ تتركز العدوى التي تُصيب حديثي الولادة في العين بصفة رئيسية، ولكن تسجلت أيضًا حالات إصابة بإلتهاب المفاصل وإلتهاب السحايا وعدوى القلب.

تذكر:
يُعالج مرض السيلان بالمضادات الحيوية؛ يجب أيضًا علاج شريك الشخص المُصاب بالعدوى.

اكتشف المزيد على موقع
guidaservizi.saluter.it
عن طريق كتابة
GONORREA
في حقل البحث

الكلاميديا التراخومية

هذه الجرثومة مسؤولة عن التهاب الإحليل وعدوى عنق الرحم عند النساء.

في النساء، لا تسبب العدوى أي أعراض لدى حوالي 70% من الحالات، بينما من الأسهل ظهور أعراض في الرجال.

إذا تواجدت الأعراض، تكون مشابهة لأعراض مرض السيلان: الشعور بألم عند التبول، إفرازات شفافة، بيضاء أو مصفرة من القضيب أو المهبل.

غالبًا ما يتم التشخيص عندما تتضاعف العدوى، لتكون مصحوبة بإلتهاب البروستاتا عند الرجال وعند النساء تكون مصحوبة بإلتهاب بوق الرحم أو بإلتهاب الحوض، الأمر الذي قد يؤدي إلى إنخفاض الخصوبة.

إن العدوى الناتجة عن المتدثرة التراخومية "الكلاميديا التراخومية" يُمكن أن تصيب أيضًا البلعوم والمستقيم عقب العلاقات الفموية والشرجية.

تذكر:
تُعالج هذه العدوى بالمضادات الحيوية؛ يجب أيضًا علاج شريك الشخص المُصاب بالعدوى.

اكتشف المزيد على موقع
guidaservizi.saluter.it
عن طريق كتابة **CHLAMYDIA**
في حقل البحث

الجرب

الجرب هو مرض طفيلي تسببه قارمة تُعرف باسم القارمة الجربية.

ينتقل المرض عبر التلامس المباشر للجلد بالجلد. يُمكن أن تنتقل العدوى، وإن كان الأمر نادرًا، عبر الملابس والملاءات والمناشف أو المركبات الأخرى، المستخدمة منذ فترة صغيرة من قبل شخص مُصاب بالمرض.

تتمثل الأعراض في حكة شديدة في كافة أنحاء الجسم، خاصةً في الليل، وفي ظهور إصابات على الجلد (تُسمى بالجحور)، وأيضًا بقع حمراء، مسطحة أو بارزة، تكون مصحوبة بإصابات ناتجة عن الخدش.

تتواجد الإصابات بشكل أكبر في الفراغات الواقعة بين أصابع اليد والمعصمين وفي ثنايا المرفق والأبطين وفي منطقة أسفل الثدي وحول السرة والأرداف وتجويف الركبة.

تذكر:
يوجد علاجات مبيدة للطفيليات مُخصصة للقضاء عليه.

اكتشف المزيد على موقع
guidaservizi.saluter.it
عن طريق كتابة **SCABBIA**
في حقل البحث

تذكر دائمًا أن

الواقي يُعد الوسيلة الأكثر فعالية من أجل الحد من خطر الإصابة بأغلب الأمراض المعدية المنقولة جنسيًا.

يجب استخدامه بشكل صحيح، مع الحرص على التحقق من حالة تخزينه وتاريخ انتهاء الصلاحية قبل الاستخدام.

ينبغي إرتدائه، مع الحرص على عدم إتلافه بالأظافر أو بالأغراض الحادة مثل الخواتم وسحاب البناطيل والحلى المعدينة، قبل العلاقة الجنسية (المهبلية، الشرجية، الفموية) ويجب نزعه فقط بعد القذف، لتجنب خروج السائل المنوي. من غير الصحيح في الواقع أن سحب القضيب (دون استخدام الواقي الذكري) قبل بلوغ هزة الجماع يؤدي إلى تجنب إنتقال الفيروسات والبكتريا والطفيليات.

يجب استخدام الواقي الذكري مرة واحدة فقط: في حالة إنزلاقه، يُنصح بإرتداء واقيًا جديدًا قبل استئناف العلاقة. كما يُوصى أيضًا بإرتداء واقيًا جديدًا أيضًا عند الإنتقال من نوع من الإيلاج إلى نوع أخر.

ينبغي تخزين الواقي الذكري محفوظًا في غلافه الأصلي، في مكان بارد وجاف، بعيدًا عن مصادر الحرارة وضوء الشمس المباشر. بالنسبة للأشخاص الذين يتحسسون من مادة اللاتكس، تتوفر في الأسواق واقيات ذكرية مصنوعة من مواد غير مسببة للحساسية.

يجب استشارة الصيدلي أو الطبيب للتحقق من توافق الواقي الذكري مع المنتجات ذات الاستخدام الموضعي المراد وضعها على القضيب أو في المهبل، كالمزلقات على سبيل المثال.

من النادر للغاية أن يتمزق الواقي الذكري، لكن إذا حدث الأمر، من أجل الحد من خطر الإصابة بأمراض معدية منقولة جنسيًا وإمكانية الحمل، ينبغي إزالة القضيب على الفور وغسل السائل المنوي من الأعضاء التناسلية أو من الشرج أو من الفم.

يجدر الإشارة إلى وجود الواقي الأنثوي على الرغم من عدم إنتشاره على نطاق واسع حتى الأن، وهو يتكون من غلاف شفاف مصنوع من البولي يوريثان ويتم إدخاله في المهبل قبل العلاقة الجنسية. إنه وسيلة تتمتع بنفس القدر من الفعالية وتحمي المرأة سواء من الحمل غير المرغوب به أو من الأمراض المنقولة جنسيًا. لا ينبغي أبدا استخدام الواقي الذكري والواقي الأنثوي معًا.

- **إن تأثير المخدرات والكحول يُمكن أن يُخفض مستوى الإنتباه والحماية الذاتية،** خاصةً عند لحظات العلاقة الجنسية: وبهذا الشكل يُمكن الإستهانة بالمخاطر وممارسة علاقات جنسية عرضية غير محمية مما يعرض المرء إلى إمكانية إنتقال العدوى.

- من أجل تجنب التعرض دون قصد لآثار من دم مُصاب، **يجب تجنب الاستخدام العشوائي أي بشكل مشترك مع أشخاص أخرين،** لماكينات الحلاقة والمقص وفراشي الأسنان و**الأغراض الأخرى القادرة على إختراق الجلد أو التسبب في إصابات للأغشية المخاطية.**

- **يمكن أن يؤدي استخدام المخدرات عن طريق الحقن إلى انتقال الفيروسات.** في حال تناولها الشخص، ينبغي أن يستخدم دائمًا إبر ومحاقن مُخصصة للاستعمال مرة واحدة فقط. في الواقع يُمكن أن يكون تبادل الإبر والمحاقن وسيلة لنقل الدم المُصاب وبالتالي الإصابة بالعدوى.

كيف يُمكن مواجهة الأمراض المنقولة جنسيًا؟

إن الأمراض المنقولة جنسيًا تُسبب حرجًا ليس فقط لأنها أمراض في حد ذاتها، بل أيضًا لأنها تتعلق بالغلاف الحميمي للشخص وعلاقاته.

بينما من الضروري استيعاب أنه، مثلما هو الحال في أي موضوع، يُمكن لطبيبك الممارس للطب العام و/أو الأخصائيين الأخرين مساعدتك. يمكن أن تزودك جمعيات المرضى و/أو الجمعيات المنخرطة في الوقاية من ومكافحة بعضًا من هذه الأمراض المعدية بالمعلومات والمساعدة.

علاوة على ذلك، من أجل الوقاية ومساعدة الأشخاص المصابين بأمراض معدية منقولة جنسيًا، توفر إدارة الصحة الإقليمية عيادات طبية متخصصة أو برامج تشخيصية وعلاجية محددة؛ ويتم ضمان السرية الكاملة على أية حال وإخفاء الهوية في حال تم طلب ذلك.

يعتبر الطبيب الممارس للطب العام المرجع الأول، لكن يُمكن أيضًا التوجه مباشرةً إلى العاملين في العيادات الطبية المُخصصة (الاستشاريين، مكاتب الشباب، العيادات الطبية المُخصصة للأمراض المعدية المنقولة جنسيًا، إلخ.).

تذكر:
يمكن أن يساعدك طبيبك أو
الأخصائيون الآخرون!

يمكنك طلب المعلومات:

الإتصال بالرقم المجاني للخدمة الصحية الإقليمية
800 033 033
من الاثنين إلى الجمعة **من الساعة 8,30 صباحًا حتى الساعة 6,00 مساءً؛**
ويوم السبت **من الساعة 8,30 صباحًا حتى الساعة 1,00 ظهرًا.**

الإطلاع على موقع
guidaservizi.saluter.it
عن طريق كتابة
"INFEZIONI A TRASMISSIONE SESSUALE"
في حقل البحث

الإطلاع على موقع
helpaids.it
لمعرفة المزيد عن فيروس العوز المناعي البشري "HIV" والإيدز.

تمت الصياغة تحت رعاية:
Giovanna Mattei, Christian Cintori, Giulio Matteo, Maria Grazia Pascucci
التنسيق والإشراف على التحرير:
Angela Lucarelli, Caterina Di Monte